



# 親情無價 Ultimate Love of Family

## 當一天的爸媽

111 翁婉芸

假設，有一天你發現自己和爸媽的身分對調時，你會怎麼想？你會覺得有趣還是懊惱呢？如果是我，剛開始可能會覺得很有趣。可是，如果用心想想爸媽為你所做的一切，或許你的看法會和我一樣有所改變喔……。

一大早起，我又要幫家人做早餐，偶爾想偷懶賴床一下都不行！接著又要去叫醒有「起床氣」的女兒，她總是將脾氣一股腦地發洩在我的身上，但身為媽媽的我只能默默承受……。過了不久，女兒還在優雅地享受著早餐，無奈的我只能好言催促她。好不容易目送女兒搭上公車上學去，這時的我又要叮嚀兒子和老公動作快一點，不然他們會遲到。等忙完這一切，我才能安心地用我的早餐，不過我可是一刻都不能閒，匆匆結束我的早餐後，真正忙碌的生活才要開始！我得運用我多年「家庭主婦」的經驗判斷今天的天候狀況，才能決定是否要洗衣、曬衣。然後，在家人工作和上課的期間，我要掃地、拖地、洗衣、曬衣、洗碗、整理房子、買菜……等。我可真像童話故事裡的那一位人見人憐的「灰姑娘」。

好不容易完成所有的家事，等到家人們回家來，原本滿心期待他們會好好地感謝我一番，但是「事與願違」！孩子們書包一丟，就跑到電視前當「沙發馬鈴薯：COUCH POTATO」，眼睛緊盯著電視不放。而老公則是跑到電腦桌前，目不轉睛在「網路上沖浪：SURF THE NET」，等到我向大家放下手邊的工作來用餐時，大家卻是有默契異口同聲地答道：「等一下嘛！」心中不禁納悶咕咕著：「他們到底有多少個等一下啊！」晚餐結束後，收拾工作當然還是落在我身上。接下來我還是不開，要一一督促他們完成學校老師們指定的回家作業，直到家人們進入一一進入夢鄉，我才能安心拖著疲憊的身軀休息去，結束我那「忙碌的一天」！

你會不會覺得父母很嘮叨呢？其實他們都是為我們好，他們真心地付出，但從不奢求子女的回報，可是身為子女的我們卻視他們的付出為「理所當然」，全然不知要惜福！甚至很多人都是在失去父母後，才悔不當初，但這一切都太遲了。所以我們一定趁現在「及時行孝」！

## 母親的手

101 蔡雅欣

記憶中媽媽的手長著厚厚的繭，不過媽媽的手很溫暖。媽媽的手總是在工作，為了我們這些小孩有飯吃、有衣服穿，就算被開除了，媽媽還是會馬上找到新工作，所以就算媽媽的手有多粗，我依然喜歡媽媽的雙手。

有一次，我生病了，媽媽急忙帶我去看醫生。這一次的病比較嚴重，我一直發燒，所以媽媽整晚不定時的來看我，確認我有沒有踢棉被；踢開的話媽媽就會用它的雙手幫我蓋上，怕我著涼有再次感冒。只要我生病媽媽就會特別忙碌，要工作又要照顧我，好辛苦喔！

媽媽要上班回來又要煮飯給我們吃，還要洗衣服。白天她有兩份工作，做玩具和做鴨血，雖然忙碌，但每天都會叫我起床，有時還要去早餐店幫忙，不然就去菜市場買菜，一整天就有做不完的事！晚上又要看我們有沒有踢棉被。一整天的工作量，光用想的我都覺得好累！

我要謝謝媽媽為我們付出這麼多！雖然長大想照顧妳，但我已經沒有這個機會了。要是媽媽現在還在的話就好了。我要謝謝妳，未來的日子我會照顧自己的，更會記的妳那雙為家庭付出的手。

## 親情

122 許顯庭

有句話說「在你一生中，你可以一無所有，卻不能沒有陪你一起成長的親情」。還記得當你受委屈、受挫折時是誰在一旁關心你？是誰教你做人處事的道理？又是誰在你徬徨無助時給你依靠和鼓勵？沒錯！那照顧你、給你溫暖、陪伴你成長的人就是「家人」。

不管是感情多好的家人也會發生爭執。有一次，阿嬤叫我去掃地，當下很不高興，心想：為什麼是我，不叫別人。所以我就故意摔掃把，然後板著臉不說話，結果一天後，又恢復原來嗚寒問暖的相處情形了。親情是買不到的，「情」這類的東西都差不多，只能靠長時間真心的相處和彼此包容、互相禮讓，才有辦法形成真正的親情，而不是虛情假意的情感。親情更是不可或缺的，一個人能長到那麼大，大多數都是靠著親情的灌溉，給予我們成長養分與呵護，所以親情是很重要的！

每個人對親情的感覺都不太一樣，而我覺得親情就像一家自助餐店，裡面賣的食物十分多樣，充滿著酸甜苦辣。有時候和家人相處不融洽，就是苦和辣。有時和家人出遊，或是有什麼值得高興的事時，就是吃到喜歡吃的食物，感覺就像是在天堂般的快樂。

家人為我們付出了那麼多，我們當然也要回饋他們，可以從今天起開始幫家人分擔家務事、好好孝順他們也可以多陪他們聊天談心，報答家人對我們的關懷和疼愛。親情是天長地久的--擁有一顆感恩的心，愛你自己，惜你的家人；用一顆真誠的心，對待至親。

## 感謝父母

110 黃雲暄

有人說：「父母是上輩子欠我們，所以這輩子才會當我們的爸媽。」不管是真是假，都不重要，重要的是你們永遠都是我的父母。

您們不為辛勞，為我們從黑暗中，帶來一盞閃閃發光的燈，給我們希望，您們把我們養到那麼的大，我們誕生出來的那一刻，冥冥之中，就已經註定好了，有緣千里來相逢，無緣對面不相識，我想這就是緣分吧！您們把我們從一個，只會哭，不會走路；只會叫，不會講話的小嬰兒，養到一個懂事，有禮貌，氣質彬彬的人，真的很感謝您們。

謝謝您們！用心良苦的養育我們、照顧我們，辛苦了！給我們希望的是-您們；給我們支持、鼓勵的是-您們，給我們這個身體的也是您們，給我們擁有一個安全又舒適的家，就是您們，您們不斷地在為我們一點一滴的付出，並且不求回報，看到我們高興，您們就跟著我們一起高興，看到我們難過傷心，您們也不知不覺的開心不起來，您們就是這麼的偉大，如果沒有您們，就沒有現在的我，我發現我們是如此的幸福，上帝呀！謝謝您，給我這樣美滿安康，溫馨的家庭。

我真的很感謝您們，雖然您們有時會罵我打我，但我知道您們都是為我好，我們會更加孝順，懂事，讓您們開心，您們以後老了，我們絕對不會嫌棄您們，我們會把您們以前對我們的付出，加倍的，換我們為您們付出，換我們不求回報的照顧您們！最後，祝：全天下的父母，健健康康、長命百歲！我愛您們！I Love You~。

## 父母，有您真好！

103 王映婷

是您們，讓我平平安安的來到這個世界上。  
是您們，讓我有學習做人處事的機會。  
是您們，讓我食、衣、住、行、育、樂樣樣滿足。  
是您們，自我小時就灌輸我行為端正，讓我的品性剛正不阿。

是您們，在我跌倒時告訴我每一個失敗都是一個邀請，邀請我重新來過，讓我有勇氣再度站起，以新的角度去重新迎接更難的挑戰。

是您們，在我悲傷難過時告訴我：擇你所愛，愛你所擇的道理，讓我可以自我反省，破涕為笑。

是您們，讓我的人生呈現光芒。

是您們，讓我知道做人要踏實，築夢最美，勇闖希望。

是您們，讓我擁有比別人更多多姿的生活。

父母，有您真好！

願您們能夠永遠在我身邊，當我良師，做我益友，一路相隨。

## 媽媽—有您真好

116 羅元亭

「世上只有媽媽好，有媽的孩子像塊寶。」我有一位偉大的母親，在爸爸的眼中她年輕貌美、溫柔婉約，宛如一隻小白兔，是位標準的好太太，在我們的心中她和藹可親、博學多聞、彷彿一本百科全書，是位慈祥的好媽媽。

從我呱呱墜地時，母親就無微不至的呵護著這個甜蜜、溫馨的家園，總是早起晚睡，辛勤工作的模樣，像隻東奔西跑的小蜜蜂，從來沒叫過一聲苦，也沒有說過任何一句怨言，都是為了讓我們健康的成長。

媽媽是一位安親班老師，在學生的眼中，她賞罰分明、認真教學，極受歡迎呢！在老闆眼中，她盡忠職守，深得長官賞識；在家長眼中，她善於關心學生，對於課程的內容瞭若指掌，是家長的定心丸。母親很關心我和弟弟的課業，每天晚上忙完家務，即會坐在孩兒身邊，不厭其煩、循循善誘的指導我們的迷津，閒暇之餘，一家人聊聊在校發生之事宜，關心著孩子的人格成長。而媽媽說：「一天之中，最大的享受莫過於看著一雙兒女，坐在黑色的鋼琴前，神采飛揚的演奏著優美的旋律，露出燦爛的笑容，對著她回眸一笑，一天的辛勤都值得了。」

家彷彿是一列長長的火車，爸爸有如火車頭，而媽媽是動力引擎。火車發動的聲音猶如母親正在督促我們努力用功讀書，奠定良好基礎，將來成為社會上有貢獻的人，引導我們走向光明的未來。媽媽呀！您的心像浩瀚的天空，廣大無比，包容了我許多的過錯。您的眼睛像月光，照出我心中的秘密，安慰我受傷的心靈。您是我的燈塔，您的恩惠比山高，比海深。媽媽，有您真好！

## Pictures of Activities

# 活動剪影



97年度暑期一年級菁英科學營



性別平等教育話劇表演



生涯發展教育分站活動



升學輔導系列活動



特教愛心小天使



外籍配偶子女親職活動



97學年度親職教育活動



97年度暑期二年級菁英科學營



新生參觀學習中心



97年管樂成果發表會



**本期焦點：兩代之間-親情無價**  
Theme: Between Generations-Ultimate Love of Family

- 第一版 孩子的學習黃金期、榮譽榜、校慶嘉年華會行程表
- 第二版 親情的歌詠、親職教育網站介紹
- 第三版 親情的禮讚、生命教育圖卡及書籤比賽優勝作品
- 第四版 親情無價、活動剪影

# 園中采風

第二十期  
No.20

DaYuan Newsletter

發行者：桃園縣立大園國中  
 Publisher: Da Yuan Junior High School  
 校址：桃園縣大園鄉中華路298號  
 School Address: No. 298, Chung Hua Rd., Dayuan, Taoyuan, 337 Taiwan  
 Phone Number: 03-3861814 (Principal Office), 03-3862029  
 Fax Number: 03-3869643  
 School Website: 163.30.71.1 www.dyjh.tyc.edu.tw  
 發行人：孫志禮  
 Director: Zh-li Sun  
 總編輯：李秋姿  
 Executive Editor: Chiou-zi Lee  
 編輯委員：蔡忠雄、林淑菁、賴淑美、李恩鈺、伍嘉崎、鄭宴蓉、廖永隆  
 Assisant Executive: Chung-hsiung Tsai, Shu-ching Lin, Shu-mei Lai, En-yu  
 Editor: Lee, Jia-qi Wu, Yan-rung Cheng, Yung-lung Liao

校長的話：「每個人都是自己的命運建築師。」 The Principal, "Everyone is the architect of their lives."

## 孩子的學習黃金期



輔導主任 李秋姿主任

人生最重要的學習黃金期，被發現於1997年美國國家心理衛生研究中心，由吉德博士所提出，再綜合腦神經科學家的研究結果，得知青少年腦內，正進行一種轟轟烈烈的改造工程，其重要性遠大於腦內其他變化，這種百花盛開的階段，其原則是「用則保留，不用則淘汰」，所以青少年階段若能諄諄教誨善導之，並成為一種習慣，腦內的革命會帶來非常地優質化，越磨越靈光。此種功效，也像園丁種植各式花草，都必須依節令播種，種子才得以發芽。成長階段適時澆水施肥，修枝剪葉，小樹必然迅速成長茁壯；若不依節令植時，不是發不了芽，就是發育不良。

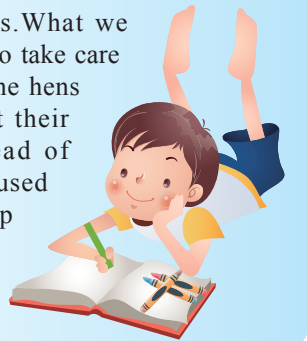
再舉個例子，我們都知道蝶出蛹，必須啄破蛹，並將肥胖的身體擠出蛹外，在此過程中，體內的養份藉由推擠的動作，被輸入翅膀，讓翅膀變得強壯堅硬，得以順利飛行。但是有個旁觀者不知情，在蝶啄破蛹的階段，見其可憐，以利剪助其出蛹，從此以後這隻蝶只能拖著肥胖的身體，細小柔弱的翅膀，在地上行走，終其一生無法飛行。所以，為人父母的我們，看著子女的成长，照顧、關心是我們的責任，切記！勿替代其學習，並仔細思考：是否剝奪了其成長過程中，必須親自努力，才能得到的重要契機？收放之間仍需靠著智慧去取捨，共同為孩子的成長把關，就像母雞帶小雞一般呵護，勿「助蝶剪蛹」錯過成長階段的良機。

## The Prime Learning Period for Children

The prime learning period was claimed in 1997 by Jay Giedd, a neuroscientist of the National Institute of Mental Health. Integrating with other neuroscientists' findings, we know that adolescent brains are working in progress and this in much more important than any other changes in their brains. In this blooming period, their brains are working based on "use it or lose it" principle. As a result, if teenagers can be conducted earnestly and then get into a habit, the progressive renovation in the brains will make them better and better. This is just like gardeners who grow all kinds of plants. They must sow the seeds in accordance with seasonal planting and the seeds are able to sprout. At the growth stage, to irrigate, fertilize and trim them at the right moment make them grow well and rapidly. If not, the seeds can't sprout or grow well.

Take another example. We all know butterflies must peck their pupas to crowd their bodies out. In

the process, by crowding out, the nutrients of their bodies can be brought to their wings, which thus become strong and tough enough to fly high. However, a bystander doesn't know that. As a butterfly crowding out, out of sympathy, he helped it with scissors. Afterwards the butterfly could only drag its body and weak wings to walk on the ground. It was unable to fly throughout its life. Therefore, as parents, we are responsible to look after and care about our children. But remember not to replace them to learn. Think carefully if we deprive them of their chances to learn by themselves. What we have to do is to take care of them, like the hens which protect their chicks, instead of the one who used scissors to help the butterfly out of its pupa.



## 榮譽榜 Honor Board

個人或團體參加比賽項目及獲獎情形	指導老師
本校榮獲教育部96年度推動生命教育與自我傷害三級預防績優學校	
本校鄭曉雯老師參加九十七年度桃園縣語文競賽榮獲國中教師組字音字形第三名	
本校鍾典呈老師榮獲自然領域教學觀摩評定優等	
本校楊秀慧老師榮獲英文領域教學觀摩評定優等	
本校劉雅玲老師榮獲國文領域教學觀摩評定佳作	
本校榮獲96年午餐考核評定優等	
本校閱讀教育榮獲縣政府評定為績優學校	
本校參加96年度男性參與反性暴力桃園縣戲劇比賽榮獲三獎(306班)	鄭曉雯老師 江琪徽老師 蔣金蘭老師 馬盈珍老師
本校阮允元老師參加96年消費者藝文競賽榮獲消保法測驗榮獲教師組第二名	
本校楊惠涵老師參加桃園縣發展環境教育課程一建置數位化教學媒體榮獲佳作	
本校張羽柔老師參加特殊教育教材教具設計比賽榮獲縣級第三名	
梁雅琳老師參加96學年度第二學期桃園縣社會領域命題競賽榮獲第二名	
本校學生參加大園鄉第五屆鄉長盃英語文競賽榮獲佳績 朗讀組榮獲 第二名 222尤紹謙 第三名 208吳逸軒 演講組榮獲 第二名 318周玉珊 第三名 322莊淳茵	馬喃瑜老師 莊孟淳老師 楊秀慧老師 陳俊發老師
本校高靖傑同學參加桃園縣96學生美術比賽榮獲國中普通組第二名	蔣金蘭老師
本校參加96年桃園縣中小學聯合運動會國女組榮獲跳遠第三名、鉛球第三名	
本校參加96年桃園縣長盃，陸上龍舟錦標賽國男組榮獲冠軍、亞軍，國女組季軍	
本校319王柔涵參加桃園縣96年國中女子組跆拳道比賽榮獲第三名	
本校邱俞同學參加桃園縣回收有禮，諸事大吉回收心得寫作比賽榮獲國中組第一名	李恩鈺老師
本校311曾郁婷同學參加第39屆世界兒童畫展桃園縣作品比賽徵集榮獲繪畫類第二名及全國兒童畫展比賽榮獲繪畫類第一名	余宛儒老師
本校323谷健浩同學參加97年度教師節藝文競賽榮獲感恩卡片國中組第一名	



## 大園國中97年基測成果報告

學校名稱	最低PR值	達到人數	學校名稱	最低PR值	達到人數
武陵高中	97	25人	南崁高中	77	17人
中壢高中	92	25人	楊梅高中	71	48人
桃園高中	89	26人	中壢高商	75	12人
內壢高中	87	21人	中壢家商	69	44人
陽明高中	83	37人	桃園農工	66	16人
平鎮高中	82	4人	龍潭農工	63	24人
永豐高中	80	13人	共計		312人



## 桃園縣立大園國中97學年度慶祝57週年校慶嘉年華會行程表

時間	活動內容	表演單位	活動地點
0830~0910	表演節目 1.健身操表演 2.管樂表演 3.跆拳道表演 4.樂旗隊表演	本校一年級 本校二年級 治平高中 新興高中	本校大操場
0910~0940	開幕式 頒獎 主席致詞 來賓致詞 家長會長致詞		本校大操場
0940~1040	1.學生大隊接力決賽 2.教職員大隊接力表演賽	全年級	本校大操場
1040~1230	園遊會	全年級	各班攤位
1230~1300	整理環境	全年級	各班攤位及環境區域





# 親情的歌詠 Song of Family Love



## 執子之手

賴淑美老師

牽扶著父母佈滿皺紋的手，拉著孩子稚嫩的小手，行在松樹下聽松濤聲，是幸福、是美、是溫馨，此時心田洋溢著平靜之美，這一切乃源於彼此的「陪伴、傾聽」、「正向的鼓勵」、「溫暖及愛」。對於親子之間的相處，我僅以以下三點淺見來做分享。

### 一、無私、無我的「陪伴」：

不論是父母或子女都需要親愛的人陪伴，聽她（他）們的叨叨絮絮，分享生活中的喜悅或挫折，其間相處最重要的關鍵，乃如孔子所說的：「毋意、毋必、毋固、毋我」，不固執自我的包容、尊重。身為父母有時會陷入一種迷思，認為「孩子的成就代表我的教育成功」，有此念頭，心中持著丈量成績的「尺」，甚至用這把「戒尺」鞭策著彼此的心，為了證明自己的重要而否定了孩子的價值，如此將兩敗俱傷，可能有了成就而失了親情。父母應不固執於「自我」的意見才是最優，不限制親人一定得依照「我」的安排才行，「我」退居為只是旁觀的提醒者及引導者，如此親子間將可由非理性的情緒的衝突，提昇為理性的溝通。孩子的情緒是快樂的，才有辦法學得更好，許多腦部神經醫學都證實這種事實。

們心自問，是否「我們常自私、固執地將自己的期望強加在親人身上？」反而將滿心的「愛」變成「礙」，更糟的是，彼此間不願或不敢再溝通，演變成「最親近的陌生人」，各自向外尋找心靈的出口，身為父母徒生感慨說：「孩子都不聽我們的話！」孩子也無奈的說：「父母只會叫我『閉嘴』。」當彼此間有道無形的牆，各自禁錮自己的心，如何快樂的生活在一起？

仰望天際，天地不言，萬物卻照著該有的節奏生長著，蝶舞春風、梅綻雪中的愉悅自在；相同的，若我們面對親人間的意見相左時，能適時的沉默，「用心聽」換成他的位置，想一想他的困擾，經此情緒沉澱，相信雙方都會找到問題的答案，可以打開心房，搭起情感交流的彩虹橋。

我常想，如果某日，我突然忘了自己是誰？忘了時序的運行？我將進入怎樣的時空中？這種想法常恐嚇著我的腦袋，恐懼襲擊我脆弱的心靈--我不敢再往下想；那天在思緒乘風飛翔之際，轉念一想，或許「無知」也是一種幸福啊！接受恐懼，進而轉念放下它，快樂的仙子在心中跳躍；在這樣的過程中，讓我體悟，目前能陪伴家人是種幸福，你是否也有此感覺？

### 二、正向鼓勵，時時提醒

教育學家杜威提倡「錯中學、做中學」，這種教育理念主要告訴我們：投入、參與、親手操作、思考，雖然有錯誤，卻是寶貴的經驗，從錯誤中覺醒所獲得的智慧彌足珍貴。我想，人有一項超越其他動物的珍貴能力--內省，我們會超越罪惡感找到犯錯的驅動程式，重新加以設定，從「內省」中獲得智慧。就拿親子相處來說，有時我們難免因情緒

失控，而出言傷了他們如蝶翼般的心靈，狂風掃過後，是否能「拉下臉」來真心道歉是很重要的關鍵。佛家語：「罪由心起將心懺，心若滅時罪亦亡，罪亡心滅兩俱空，是則名為真懺悔。」從真心、勇敢面對錯誤中反省、懺悔，內心清明平靜，「錯誤」即化為身化智慧，覺知中生命跟著提升。所以，看見孩子或他人的失敗，要持正向的包容及鼓勵，幫他從教訓中獲得智慧，有人不是說：「在跌倒站起來時，手不要空著，總要撿起一些東西」，我想那就是教訓中的智慧。心理學界有名的「霍桑效應」即是告訴我們要正向鼓勵、正向期許，不斷提醒我們正向的看待旁人和親人所犯的錯誤，給予包容和提攜，他將從中獲得智慧與力量。宏基集團創辦人施振榮先生說：「真正的失敗是放棄，只要不放棄，再多的失敗都當經驗，做出一個累積。」累積出前進的智慧，堆疊出更上層樓的階梯。家族治療大師賀琳，安德森也說：「不評價的態度是最重要的，人有從困境中反彈重生的韌性」，我們給失敗中的他，正向的期望與肯定，他反彈重生的力量會越大。

### 三、教他們人生存在的價值在「利他」

儒家的智慧中除了「己所不欲勿施於人」這種尊重的思想之外，更期望進一步做到「利他」的境界--孔子說：「夫仁者，己欲立而立人，己欲達而達人」《論語·雍也》，除了成就自己的德行，達成實現自我的目標，另一面則須「與人為善」，使相關的人也走向同樣的目標。

這種助人、利他的思想使人生活得更精采，更有意義。微軟資深副總經理杜明翰先生，接任世界展望會會長，策劃「飢餓30」等大型活動，他說：「找到存在的價值，發現最快樂的人生」，從助人的歷程中，可以發現自己從未發現的能力，正如洪蘭教授所說：「我們不斷學習，直到我們知道我們會做什麼」，透過學習，我們的能力隨著增加，同樣的，常幫助他人，對自我能力的認同也會跟著提升。像南投暨南大學的李家同教授，利用時間在新竹寶山德蘭中心教孩子英、數，更在南投埔里創博幼基金會，藉由大學生輔導小孩子課業，縮短城鄉差距，他強調孩子的學習，他說：「天下的孩子不能太快樂，如果成天只玩不學習，那快樂的童年可能延續成悲慘的成年」，為了這理由，他不斷的幫助弱勢的孩子，這種「利他」的精神成為許多人的典範；我們要教孩子將「助人、利他」的精神發揮在日常生活中，如此的人生是快樂充實的。

### 結語：

別忘了用你溫暖的手扶助日漸年老的父母；用包容的手、正向的心，提攜您的孩子；更別忘了扶助身旁的人，若有一個人因你的寬容、尊重、同理心、正向的鼓勵而有好品德，他將會成就更多人的成功，將「立人、達人」的儒家「仁者」思想發揮到極致；您的人生也將會如宋朝禪師布袋和尚所寫的一首詩那般自在，他說：「我有一布袋，虛空無罣礙，展開遍十方，入時觀自在。」祝福大家。

## 行孝要及時

李恩鈺老師

影片一：國片《海角七號》刮起一陣旋風，劇情中的茂伯是恆春最資深老郵差，在孫子面前常表現出走路有風的氣勢，每天的生活就是送信、哼歌、彈月琴，影片中出現多句經典對話「我老人捏！我心肝不是鐵打的捏！也是會痛捏！難道就不能有兩個彈貝斯的，我不管啦~給我彈什麼都好~我一定要上台表演啦!!! (結果搖鈴鼓)」 「我國寶捏！...」 「買琴要彈給誰聽，現在人哪聽我這老人彈琴，報紙都說我是國寶，寶哩~芋仔蕃薯，國寶是要出去表演，讓人欣賞，不是放在家裡當神主牌」。

影片二：《佐賀的超級阿嬤》是敘述第二次大戰後的日本，昭廣在母親百般無奈的情況下，交給佐賀鄉下的阿嬤獨立照顧，結果想不到阿嬤家比誰都窮！樂天知命的阿嬤總有神奇而層出不窮的生活妙招，影片中出現多句經典對話「阿嬤，我英語都不會。」 「那你就在答案紙上寫『我是日本人』。」 「可是我也不太會寫漢字。」 「那你就寫『我可以靠平假名和片假名活下去』。」 「我也討厭歷史……。」 「那就在答案紙上寫『我不拘泥於過去』。」在物質匱乏的歲月裡，佐賀阿嬤豐富昭廣的心靈，讓家裡也隨時洋溢著笑聲與溫暖。

影片三：《有你真好》描述韓國7歲小男孩小武，來到荒涼偏僻的鄉下和首次見面的外婆一起度過難忘的暑假。小武是個調皮、愛打電動、組合金剛的城市小孩，剛開始偷走外婆的髮簪想去變賣、偷偷丟掉外婆的鞋子、要外婆去買炸雞；不能說話的啞巴外婆卻是貧苦、樂天知命、有耐心的獨居老人，淋雨買雞給孫子吃，於是祖孫二人之間發生一波波令人發笑又氣結的衝突，卻也產生讓人鼻酸、感動的愛。

你多久沒關心過爺爺、奶奶、外公、外婆或年紀更大的長輩？不要老是抱怨別人都不知道你，你知道家中的長輩有什麼專長、嗜好嗎？影片中的茂伯、佐賀阿嬤、小武的外婆隨著年紀的增加，身體機能較為退化，但卻有豐富的人生歷練與生活經驗，早些懂得關心身邊的長輩，也許可以創造出更多美好的回憶。

## 當幸福與幸運來敲門

伍嘉崎老師

印度諺語：「孩子小的時候，幫他們札根；孩子長大了，給他們翅膀」

一個人生命的豐富，50%來自於家人的灌溉，那另外的50%呢？筆者也沒法說個準，因為我正在體驗那另外的50%。本期的采風主題為「親職教育」，說實話我曾經也為這個議題感到莫名，「親職」還需要教育？這不跟肚子餓還需要教吃東西差不多的意思嘛（哪用的著教！）？從小我還真的從沒看過我的父母被教育，更何況養兒育女之道從古至今莫不是一貫如此嗎？親職教育所包含的面向，打從把屎把尿、生活起居照料直至品格養成的道理，無一不是其所涵蓋的範圍。但近幾年我開始注意到，父母白髮蒼蒼的容顏，止不住歲月催人老的事實，以及體力與精神也大不如從前，加上時有病痛纏身在一旁呼喊著痛楚的情景，筆者那種說不出的無力感更是難以言喻。所以在下文中筆者將試著以家長與子女的觀點，逐一分享筆者對於親職教育的看法。

### 一、老頑童不會頑一輩子的

每個人打從娘胎來到這個世上，就註定好你是歸屬於何種家庭，這是無法選擇也無可避免的。而近來由於人們對於婚姻觀念的轉變，各形各態的家庭結構更是千百種，或許你沒辦法選擇你的父母，但你可以選擇自己的將來，許多子女認為父母都是老頑固甚至是古人，跟他們怎麼說也說不聽、不懂，就算聽了也不可能因此改變，於是選擇了放棄溝通，讓親子間的關係形同陌路。事實上隨著時間的推移，人會老，心會變，觀念更是會改的，不僅是你的父母如此，你本身莫不是如此……。

其實我們可以透過舉行不定期或定期的「家庭會議」方式，自己準備幾道自己與父母愛吃的小點心，讓大家在最放鬆且愉悅的心情下，提出有關整個家庭生活的決定事項、分享近日來的所聞所見或者是最近自己遇到的困難等，都可以藉由會議中提出。例如筆者就曾提過「省錢大作戰」議題，由於我們家的手機費用平均每人每月幾乎都高過800元，常為了手機費用被媽媽唸的死去活來的，於是我提出是否可以辦像「亞X」、「X信」等享有網內互打免費的門號（有些連手機一塊辦還可享有0元手機的優惠），或許可省去一筆不必要的開銷，而現在，我們家的手機費用幾乎都控制在400元以內，省了近一半的費用，再也不用擔心帳單來時媽媽會出現那副撲克臉了！透過這種方式，相信一段時間下

來，親子間會相互影響，並有意無意間記下對方的一些建議，想必親子間的關係會有所改善的。

### 二、當幸運來敲門—幸運來自父母所給的環境

最近我剛閱讀完「當幸運來敲門」這本書，由於書名與幾年前一部感人肺腑的電影「當幸福來敲門」相當雷同，所以我選擇了這本書，而其內容卻是截然不同的，在下文筆者運用「斷章取義」的方式，擷取該書可用於親職教育的法則來舉例說明，大致上此書的大意主要是在提示人們關於「運氣」和「幸運」的不同，並提供幾點法則告知我們又該如何創造幸運？其中一點的法則談到：

準備適合幸運降臨的環境  
不能只顧一己的私利  
創造環境，與他人共享共贏  
才能帶來幸運

是的，請你仔細思考，我們一路走來的過程中，是否常於父母的庇護或協助下逐漸成長，這無疑就是父母替我們「準備適合幸運降臨的環境」，但往往有不孝子女枉顧父母的用心，而「只顧一己的私利」不懂得飲水思源，更嫌棄長輩囉唆、麻煩，因此幸運之神並不會眷顧你太久。故身為子女平日就要懂得報答父母恩，並不讓長輩為子女憂愁，且更別心想著：「若有朝一日當我出頭地之時，一定報答父母的養育之恩」。許多人就是抱持著這種想法，最後卻以「子欲養而親不在」收場而後悔萬分。切記，當幸運來臨時，別吝嗇你的幸運與幸福給你的父母，因為「與他人共享共贏，才能帶來幸運」，更何況是你的親人，不是嗎？

最後，這是筆者在親職教育相關文章看到的幾個觀點，令筆者感觸甚深，因此一定要來跟各位讀者分享：

- 愛情可以重新再找尋，但父母一生卻只有一個
- 聽孩子說話很重要，也許對我不重要，但對他很重要，請多聽聽孩子的話
- 孩子並非永遠的孩子，總有一天也會成父母，試著讓孩子做自己的決定
- 父母的話雖不是絕對的，但總是善意的

願祝全天下的父母、子女：家和萬事興，並且在每個家庭裏，能夠父慈子孝，能夠兄友弟恭，能夠夫唱婦隨，所謂家人一條心，即使泥土也能變成金（引自：<http://myurl.com.tw/uhmu>）。

## 親職教育網站 The Parent Education Websites

● 家長學苑 <http://www.parentschool.org.tw/kmportal/>



提供家長包括孩子的發展、生理方面、心理方面、父母的角色、角色的認識和教育態度、觀念啟發等親職教育重要資訊。

● 優質家庭教育錦囊 <http://www.cityu.edu.hk/dss/family-ed/main2.htm>



由一群大學老師所創辦，旨在與家長分享培育子女的態度和方法，以及提供家庭教育的參考資料。

● 桃園縣家庭教育中心 <http://family.tyc.edu.tw/>



本站匯集家庭資訊，提供專業性服務，改進父母與子女間關係，強化家庭教育功能，協助家庭成員間之溝通，以促進家庭和諧，建立安和樂利的社會。





# 親情的禮讚 Praise of Family Love



## 我的好朋友

221 黃定揚

從小到大，在同學眼中，我是一個跟大家很不一樣的人，我也一直找不到跟自己興趣相同的人，只有——我媽。我喜歡跟我媽媽聊天，因為她總是會聯想到許多有趣的事情逗我開心。我可以跟她講任何事，雖然她很愛講八卦，但是秘密絕對不會說出去。無論我想做什麼，她總是在一旁支持我。我覺得媽媽很厲害，工作與家庭兼顧。工作努力認真，大家都欣賞她的能力。下班後，以前她會教我寫作業，現在會陪我聊天談心。媽媽就像是燈塔，指引迷失的小船。當我迷失在茫茫人海中，她總是會伸出溫暖的手。鼓勵我，陪伴我。媽媽是我的好姐妹，陪我傷心，陪我歡笑。賜予我勇氣度過難關。媽媽 你是我永遠的好朋友。

## 我愛媽媽

207 王曉潔

我愛我的媽媽，她那雙推動搖籃的手，造就了我的一生，她慈愛的關懷，同時也照亮了我的前程。在我失意時，媽媽總是鼓勵我；在我消沉時，媽媽總是安慰我。媽媽正如一座燈塔，無時無刻都在指引迷惘的我，從小到大，至今不變。媽媽是一個心地善良，平易近人的傳統婦女。她雖不如女強人般精明，卻深知待人處世的原則，教養子女總是隨我們性向發展。她希望我和哥哥都做個有為的人，不要被上層社會所淘汰，常鼓勵我力爭上游，奮發進取，做一個有氣質的人。每當我做錯事，媽媽總是一而再再而三的提醒我，如果我還沒糾正回來的話，媽媽就會責備我了，但她從不疾言厲色或打罵，因為她懂得保留孩子的自尊和尊嚴。萬丈海底固然深，親情比海深，海闊天空雖然大，親情更偉大。猶太人曾說：「上帝因為不能無微不至的照顧每一個人，因此她創造了母親。」又說：「推動搖籃的手，就是統治世界的手。」句句流露出母親的偉大。媽媽那慈愛的光輝，不斷的灌溉我、滋潤我，使我由一棵幼苗漸漸長大成樹。那愛的教育，啟發了我的智慧，指引我邁向成功的道路。這多年來培育我的深恩，絕不是我一生報答得完的。我慶幸自己有一位慈母，只有在她的教誨下，我才能日日成長，漸漸茁壯，我真的感激，我也深信母愛是最偉大的，她為我做了一生綿長而細密的呵護，自我呱呱落地，直到現在，都沒改變。她把養育兒女視為責任和工作，時時刻刻都沒有鬆懈過，也沒有怨言。套句一位學者說的話：「在這廣漠的人海裡，如果我學到了一絲一毫的好脾氣，如果我能寬恕人、體貼人，我都得感謝我的慈母！」媽媽我愛妳！

## 路邊的向日葵 補校三年級 阮清夢

在母親身上落地的我 就隨著風吹走呀走 終於我發了芽  
在這路邊我長成一株幼苗 我也不知道會是什麼  
但有一天我頭頂上長了一個花苞  
早上的太陽都給我溫暖的擁抱 我的花朵開了美麗的笑容  
鮮艷的花瓣又塗上太陽紅 一直抬頭看著太陽  
就像一個愣愣的孩子看著媽媽 從早晨看到黃昏  
人們看到我都叫 向日葵

## 母親

220 許芳華

妳是天上的那片雲 為我遮蔽那刺眼的太陽  
妳是那屹立不搖、佇立在曠野的老樹 為了孕育一顆美好的果實  
受盡風吹雨打 妳是那源源不絕的湧泉 為我注入滿滿的愛  
妳躲在下面，是默默守護著我的影子 跟著我快樂 跟著我悲傷  
最後，卻消失在夕陽西山的一瞬間 妳放我自由 只希望——我能幸福  
妳付出妳無微不至的關懷 甚至一切 而當妳離去時 我卻渾然不覺  
直到明天的太陽再度升起 我才明瞭 原來習以為常的影子  
就如同妳的關愛一般 靜靜地陪伴我 總是，直到今日 我才了解妳的用心

## 感恩的付出

318 邵建佳

「轟隆隆——」，一陣陣如野獸低吼般的聲音，嚇走了窗台邊吱吱喳喳的麻雀，也把我從夢境中喚醒。我並沒有如麻雀般的驚嚇，因為這是我習以為常的聲音，它代表著一件事——媽媽正在使用洗衣機。媽媽總是那麼早起，為了全家人的早餐和家事而忙碌，她為了我們付出了一切，每次看到媽媽粗糙的雙手，就會難過一次。我想，我應該能為媽媽付出些什麼吧？  
國中的課業繁多，這是不可否認的事實。學校原班課程上完，接著就是輔導課，完畢後還有補習班的課要上。也許有人是應父母的要求而補習，所以抱怨連連。但不管有多少的課要上，不管課業壓力有多重，我從不會抱怨，因為這是我的本份，也是我能為媽媽做的事。  
在學校上課，我努力的讀；補習班上課，我也認真的學；當要考試前，我更加倍的努力、認真；一次次的段考、複習考，我都全力以赴。每當我獲得不錯的成績，告訴媽媽時，媽媽眼中所流露出欣慰和驕傲的神情，就足以抵過我之前一切的辛勞與努力了。我要讓媽媽知道，她對我的付出絕不會白費，也許這樣，媽媽會開心一點，不會覺得那麼累。  
努力讀書，是我為媽媽的微薄付出，把成千上萬的感激，化為源源不絕的力量。媽媽您是我付出的原動力！謝謝您，媽媽！  
「轟隆隆——」，一陣陣如野獸低吼般的聲音，提醒了我，該開始一天的努力了！

## My Best Friend

221 黃定揚

In my schoolmates' eyes, I was always a very different person.  
And I also couldn't find a person who has same hobby as I.  
Only — my Mother.  
I like talking with Mom because she could always find many interesting things that make me happy.  
I can tell her everything, although she likes to gossip with friends very much, but the secrets will always stay in walls.  
Whatever I want to do, she always stays by my side and supports me.  
I thought Mom is a remarkable person who could take care of both her work and family.  
She works very hard, everybody appreciates her ability.  
After work, she used to teach me with my homework, now she talks with me.  
Mom is like the lighthouse, guiding the loses boat.  
When I lose in boundless huge crowd, she always reaches out for me with warm hands, encourages me, accompanies me.  
Mom is my good sister, stays with me, laughs with me.  
Grants me the courage to pull through.  
Mother, you are my best friend forever.

## 父母與我

213 鄭于琦

出生之後，父母便對我無微不至的照顧，彷彿我是個稀世珍寶般，深怕我傷著了。有他們這樣的呵護，我才能夠順利的長大，父母對我的恩情，我會謹記在心。  
與父母的關係其實很微妙，可以是家人在旁的鼓勵；可以是老師督促功課；也可以是朋友聆聽心事。身為父母的他們「身兼數職」，實在是非常辛苦！看著他們日漸蒼老的臉龐，為了這個家所歷經的滄桑，是我該為他們做些什麼的時候了。  
有時候幫父母做些簡單的家事，看似微小，但卻是大大的減輕了他們的負擔。他們為了撐起這個家，不畏風雨、不畏辛勞的外出工作，所以我也該懂些事，不能再耍脾氣來讓他們擔憂。  
父母愛護我、寵愛我，都不是為了要從我身上得到些什麼，我也知道要養育一個小孩並不容易，要花許多金錢以及精神，於是我在心中暗暗發誓，無論將來要花費多少努力，我都要報答他們對我的養育之恩。  
我們要好好做人，否則父母花費在我們身上的心力將付諸流水，而父母也會對我們失望透頂。所以要認真勤奮的讀書，將來做個有出息的人，來報答及回應父母的期待。

## 97學年度生命教育書籤比賽優勝作品

The Winners of The Competition of Life Education Cards

## 97學年度生命教育圖卡比賽優勝作品

The Winners of The Competition of Life Education Bookmarkers

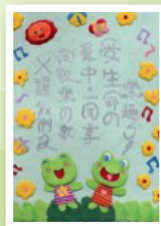
1 第一名  
215 游雅如



2 第二名  
207 林郁瑩 214 吳宛秦



3 第三名  
210 林子晴 214 李雅芬 221 葉庭



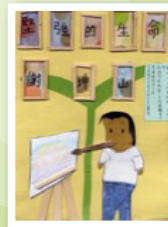
1 第一名  
120 張好慈



佳作  
116 莊子嫻



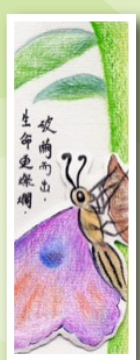
2 第二名  
114 范育涵



佳作  
119 林詩婷



佳作  
213 鄧翊秀



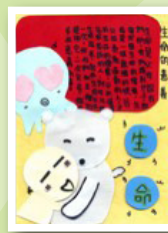
佳作  
220 陳名秀



佳作  
222 楊睿庭



3 第三名  
111 許欣慈



佳作  
121 鄧韶雯