

【家庭】214·蘇子庭

是溫馨
是美好
如同相片一般
在心裡靜靜保存
在心中靜靜回憶
直到只剩下感激
感激它保護我、包容我
它是什麼？
是堡壘
是歸宿
不論如何
它依然在那等待我
由一條條「親情」編織而成
敞開心扉
用心感受吧！
用心體會吧！
帶著感恩的心
以感謝的雙翅去尋找
那是「家庭」所給的寶藏

【我們這一家】215·陳柏琛

媽坐在家裡有趣的電視前，
坐著的媽媽站著的電視，
有趣的電視無聊的媽媽
媽坐在家裡彩色的電視前。
從第一台到最後一台，
大拇指按一下
多少頻道，多少無聊的節目！
媽媽按下所有的頻道，
檢閱電視一台一台的節目。
想媽媽多高又多瘦？
在哪一個節目下觀賞？
爸坐在冰冷的書房裡，
好學的爸爸難讀的書，
無趣的書本有趣的爸爸，
爸坐在涼爽的書房裡。
從第一頁到最後一頁，
一大雙眼盯著
多少文句，多少難懂的文辭！
爸爸看完豐富的藏書，
查探書裡繁瑣的知識。
想爸爸多矮又多聰明，
究竟在看哪一本書呢？
我坐在好玩的電腦前，
好玩的電腦好玩的我，
刺激的遊戲刺激著我，
我坐在刺激的電腦前。
我是一位帥氣的人，
電腦是一個好玩的機器，
玩有趣好玩的線上遊戲。
我坐在刺激的電腦前，
有趣的電腦好玩的遊戲，
我玩不完電腦的遊戲，
電腦是一個有趣的機器。
正說我家是最溫暖的家，
我家是太陽包圍的城，
忽然一個打開，最冷最冷，
迎面衝過來
是公園的空氣。

【家庭】207·陳韻佳

小時，總愛幻想
若我有那一對

【家庭】211·蕭郁琴

潔白的羽翼。
飛，
我要飛到月球，
和玉兔一起俯瞰
那美麗的綠色星球。
飛，
我要乘著雲朵，
感受風姑娘的吹拂。
它是什麼？
是堡壘
是歸宿
不論如何
它依然在那等待我
由一條條「親情」編織而成
敞開心扉
用心感受吧！
用心體會吧！
帶著感恩的心
以感謝的雙翅去尋找
那是「家庭」所給的寶藏

【家庭】209·陳巧芸

早晨，
有媽媽煮好的早餐，
熱騰騰、冒著煙。
每吃一口，
便是，
幸福的無法言喻。
中午，
有阿公的手臂當枕頭，
軟軟的、暖暖的。
躺在上頭，
便是，
幸福的勾起笑容。
夜晚，
有阿嬤輕唱著搖籃曲，
柔柔的、悠悠的，
聽在耳裡，
便是，
幸福的安穩入睡。
這是我，我的家。
世界上最幸福的地方。

【家庭】210·羅文亭

家，
是一份美味的三明治。
爸爸是香軟的吐司，外柔內剛，
是全家人的支柱。
媽媽是翠綠的生菜，清脆甘甜，
是家中的好廚師。
弟弟是厚厚的肉片，鮮嫩多汁，
是家裡的開心果。
我是酸酸的大蕃茄，營養價值高，
是爸媽的驕傲。
多層次的內容緊緊依靠在一起，
裡面充滿了幸福與關愛，
少了一樣，
就不對味了。

【家庭】203·洪思婷

縱使沒有城堡的富麗堂皇
縱使沒有城堡的雄偉氣派
幾塊磚瓦
也能是一個家
外面
有一道無形的銅牆鐵壁，
擋住門外的狂風暴雨
縱使沒有宮殿山珍海味
縱使沒有宮殿僕人供你差遣
一進門
菜餚香撲鼻而來
沒有僕人的聲音請安
耳邊聽到的
是一聲聲的嘘寒問暖
縱使不比城堡
縱使不比宮殿
但更能夠屹立風雨中
讓你想要
跑向前
開門
回家

【家庭】206·邱靖雯

家，
那個多少人夢寐以求的家
那充滿著極富溫馨的家
家庭
那是我不曾體驗過的愛
那是回憶中最不清晰的畫面
你問我
家庭到底是什麼
不知道
不知道
還是不知道
那你在問我
媽媽的臉蛋長怎樣
我不知道
我真的很不知道
媽媽
為何妳在我的記憶中如此模糊
為何妳要讓我自給自足
從不曾感受到我那所謂的母愛
家庭
或許我無法深刻的描述
但是我相信
至少在點點星群中

【家庭】209·簡士祺

爸爸的手，
是強而有力的樹枝，
將全部的責任，
一肩扛起。
媽媽的臉，
有最甜蜜的微笑。
將憂愁與煩惱，
一掃而空。
哥哥的耳朵，
是我生氣的垃圾桶，
能將我的不滿，
送至月球。

【家庭】211·李婷如

我的頭腦，
是爸爸驕傲的象徵，
是媽媽炫耀的所在，
是哥哥羨慕的東西，
是我有能力的表現。
這裡總是嬉鬧，
總有人會逗你笑，陪你傷心，
這裡總是溫暖，
總有人在最失落時，給你溫暖，
這裡總是和平，
總有人會排解大大小小的紛爭，
這裡總是平靜，
總有人會為我們擋風擋雨，
這就是家，
一個能給你勇氣、希望的家。

【家庭】206·邱靖雯

家庭，
是一首安撫人心的歌曲，
充滿著幸福與溫馨。
在你悲傷的時候，
悄悄地，
像你伸出那溫暖的手，
給予你最大的安慰，
給予你最大的溫馨。
家庭，
是一首振奮人心的歌曲，
充滿著支持與鼓勵。
在你絕望的時候，
默默地，
走到你的身旁，
給予你最大的勇氣，
給予你最大的信心。
啊！家庭！
多麼美妙，多麼動人的歌曲！
家庭
是一個宇宙
在這個宇宙裡佔有一席之地
也許是一個行星
也許是一個彗星
也許是一個星系
也許是一片小小的宇宙
我都佔有一席之地
我可以自由的擴展我自己的那片領域
就像顆永不吹破的氣球
無限的充氣，無限的膨大
但
不管我如何擴展
也永遠無法
離開那片大宇宙的包容
也永遠無法
忘記那片大宇宙的恩情
抹滅我對那片大宇宙
無限的依戀……

【家庭】207·簡士祺

家庭
是一個宇宙
在這個宇宙裡佔有一席之地
也許是一個行星
也許是一個彗星
也許是一個星系
也許是一片小小的宇宙
我都佔有一席之地
我可以自由的擴展我自己的那片領域
就像顆永不吹破的氣球
無限的充氣，無限的膨大
但
不管我如何擴展
也永遠無法
離開那片大宇宙的包容
也永遠無法
忘記那片大宇宙的恩情
抹滅我對那片大宇宙
無限的依戀……

98生命教育書籤圖卡



01.書籤第一名 220 賴筱惠 · 02.書籤第二名 215 郭先恩 · 03.書籤第三名 203 徐婉庭 · 04.書籤佳作 211 許欣慈 · 05.書籤佳作214 許語婷 · 06.書籤佳作214 黃珮琪 · 07.圖卡第一名110 黃麗君 · 08.圖卡第二名111 黃筱涵 · 09.圖卡第三名 106 彭嘉鴻 · 10.圖卡佳作115 沈葳 · 11.圖卡佳作 101 劉怡廷 · 12.圖卡佳作103 陳思潔



本期焦點：家庭篇
Theme on Family

- 第一版：家庭教育、榮譽榜、基測成果報告、校慶活動行程表
- 第二版：家庭變奏曲、家的禮讚、活動剪影
- 第三版：我們這一家、活動剪影
- 第四版：家庭的詩篇、生命教育書籤及圖卡比賽優勝作品

園中采風

第二十二期
No.22

DaYuan Newsletter

發行者：桃園縣立大園國中
 Publisher: Da Yuan Junior High School
 校址：桃園縣大園鄉中華路298號
 School Address: No.298, Chung Hua Rd., Dayuan, Taoyuan, 337 Taiwan
 Phone Number: 03-3861814(Principal Office), 03-3862029
 Fax Number: 03-3869643
 School Website: 163.30.71.1 www.dyjh.tyc.edu.tw
 發行人：孫志禮
 Director: Zh-li Sun
 總編輯：李秋姿
 Executive Editor: Chiou-zi Lee
 編輯委員：謝向棠、許惠貞、陳松景、莊春蘭、沈惠娟、洪靜怡、陳佩羽、鄭曉雯、葉鴻銘、許志維、鍾沛芸、莊孟淳、游春音
 Assitant Executive: Hsiang-Tang Hsieh, Hui-chen Hsu, Sung-ching Chen, Chun-Lan Chuang, Hui-Chuan Shen, Ching-I Hung, Pei-Yu Chen, Hsiao-Wen Cheng, Hung-Ming Yeh, Chih-Wei Hsu, Pei-Yun Chung, Mong-Chun Chuang, Chun-Yin You

校長的話：品德是人的第二生命；品德高尚的人，贏得別人的信任；品德不佳的人，處處讓人懷疑，不得人緣。
 Virtues are people's second lives. The one who has noble virtues wins others' trust; otherwise, he is suspect and unloved.

家庭教育

補校主任 邱奕城 主任

隨著時代變遷，社會環境的改變，目前的教育政策已日趨開放，傳統的父權威權已受到挑戰；傳統的教育方法若有不合時宜者，需要做適時的修正和調整。為人父母者要負起家庭教育的天職，與學校教育密切配合，重視親職教育以及教育的正確理念和專業知能，培育優質的子女。和諧的家庭是青少年成長的搖籃，幸福的家庭需要父母用心經營才能獲得；而教育子女是一門科學，也是一門藝術。父母教育子女有一些共通的原則，在這提出幾點和大家分享和共勉：

- 一、對孩子要有適當的期望，訂定積極努力的目標，不時的從旁輔導和鞭策；孩子會因父母的期望，鼓勵而向上，當目標達成時會提昇孩子對自己的信心和成就感。
- 二、以身作則，做孩子的榜樣；教育之道無他，愛與榜樣而已，一個好榜樣勝過千言萬語，多做正面樂觀進取的示範，這樣孩子會在潛移默化中，培養出開朗、樂觀、進取的人生觀。
- 三、讓孩子分擔家務事及自理日常生活中的事物；在做事的過程中可養成勤勞的習慣，學會承擔責任和解決問題的方法，培養對挫折的容忍力，增強對日後生活中的應變能力及生活的經驗和智慧。
- 四、多花一些時間陪孩子，愛是多一些了解、溝通、理解和關懷；青少年正處於生理、心理急遽變化的過程中，個人主觀意識漸成形，同儕的影響力加深，要多聽孩子的想法，適時的給予開導；充分了解孩子的性向智能，給予適當的期望但不要超過孩子的能力；檢閱家庭聯絡簿，了解在校的學習、生活情形，做錯事時適時給予導正；多一些親情關懷，少一些威權說教，表現好時，不要忘了適時的讚美和鼓勵，多抽空陪孩子讀書及培養正當的休閒、興趣，這樣父母和孩子間的親情會歷久彌堅。
- 五、勿給予過多的零用錢及溺愛；當用則用，當省則省，真正的愛是給孩子時間而非金錢，過多的零用錢是溺愛，應給予適度的零用錢並教導如何最有效的運用，如此才能培養正確的金錢觀及理財觀。

曾經是台灣第一首富企業家郭台銘先生說過：有一個和諧的家庭和擁有一個樂在其中的工作，就稱得上是幸福的人生；同是為人父母，希望大家都能做好家庭教育擁有幸福美滿的家庭和人生

"The solution to adult life tomorrow depends in large measure upon our children grow up today." This proverb said by Margaret Mead always linger to my mind. Admittedly, education plays a pivotal role in the present-day world, which means that parents as the first teachers of children, are considered as a significant element in the development of a child's whole life. Their attitudes towards matters, to a certain degree, may create a deep impression on the future career of the child. Here are basic rules of parental education, hoping to share them with those who being parents,

- A. It is believed that parents are the key to a child's success in school. A parents'encouragement is vital to the confidence and determination they will need to expend efforts to learn. Encouraging parents raise kids who want to learn and excel in and out of the classroom. Why are parents so important in the beginning of life? Give children encouragement, they will gain confidence, and they will perform better.
- B. We are always teaching our children something by our words and our actions. They learn from seeing. They learn from hearing and from overhearing. They learn from us, from each other, from

other adults in the community and by themselves.

Children share the values of their parents about the most important things in life. Our priorities and principles and our examples of good behavior can teach our children to take the high road when other roads look tempting. Remember that children do not learn the values that make up strong character simply by being told about them

C. Chores teach kids responsibility, and the skills to start, work at, and complete a job. Most parents believe that kids should help out around the house, even if it's just taking responsibility for straightening their own rooms. Some families assign specific jobs, and some ask their kids to help as the need arises. Other parents don't expect their kids to do any household work at all, feeling it's not worth the agony of trying to get their kids to do it, and then having to do them over themselves because they were done so poorly. This is a valid point of view, but these parents should figure out alternative ways to have their kids learn responsibility.

D. Spend more time with your child. Find a chance each week to do something special with your child. If he/she is active in sports or creative arts, go to as many events as you can. Exposing kids to activities, people, places, and ideas can stir their imaginations and provide a menu of tempting choices. Take trips, look at art, gaze at stars, and play games. Activities that call for planning, forming, or solving involve making choices and thinking about results. These pursuits will fuel a kid's curiosity and build creative thinking habits. Find out what she likes. For every interest, there is something to try.

E. Allowances given to pre-teens and teens can be used to help finance their college career if they choose to go. By giving them an allowance, you give them the opportunity to open a saving account and checking account, both of which will be important when they leave home. However, give your children allowances wisely, not too much.

As Guo Tao-ming said, "A man with a harmony family and a loved job live a happy life." As a parent, I hope that each one will do well in parental education, achieve family harmony, and have a happy life.

桃園縣立大園國中98學年度慶祝58週年校慶運動會行程表

時間	活動內容	參加單位	活動地點
0830~0900	運動員進場	全年級	
0900~0940	開幕式 1.頒獎 2.主席致詞 3.來賓致詞 4.家長會長致詞	全年級	本校大操場
0940~1020	表演節目 1.治平高中一啦啦舞表演 2.大興高中一大旗隊表演 3.大園國中一新式健身操 4.大園國中一管樂表演	全年級	本校大操場
1020~1200	1.100公尺團體賽計時決賽 2.立定跳遠團體總合賽 3.10人11腳決賽	全年級 全年級 二年級	本校大操場
1230~1430	1.大隊接力決賽 2.教職員大隊接力	全年級 全校教職員	本校大操場
1440~1510	閉幕式	全年級	本校大操場
1510~1540	整理環境	全年級	環境區域
15:40	放學		

桃園縣立大園國民中學榮譽榜

學年別	個人或團體參與校內、外各項比賽獲獎情形	指導老師
97	第二屆聯合報盃桃園區作文大賽、201朱靖萱榮獲二年級組第五名、115葉松霖109陳巧芸榮獲一年級組佳作	
97	第二屆聯合報盃全國作文大賽、201朱靖萱榮獲二年級組佳作獎	
97	207游騰昱同學參加98年全國視障學生作文比賽榮獲佳作	賴淑美老師
97	陳素香老師參加98年度國民教育輔導團國中組社會學習領域基測命題競賽榮獲佳作	
97	本校男聲合唱團參加桃園縣音樂比賽榮獲甲等	
97	2009桃園縣中英輸入競賽入選桃園縣總決賽：113陳倩毓入選英文看打、215游雅如入選中文聽打	
97	桃園縣第49屆科展生物科國中組作品「臭的恰到好處」榮獲第一名並代表參加全國賽 參賽學生 110楊朝龍、107吳以琳、107李珈寧、110賴建宇	何盈儒
97	222尤紹謙同學於3月28日代表學校參加桃園縣98年度國中組英語演講比賽榮獲第三名	馬喃瑜
97	本校學生參加桃園縣97年鄉土歌謠比賽榮獲佳績福佬語系國中組：317 楊于萱 第一名、313 謝濱環 甲等 原住民語系國中組：317尤曼如 優等、客家語系國中組：306蕭婉蓉 甲等	柯桂香 許慈君
97	管樂團參加97學年度桃園縣學生音樂比賽榮獲管樂室內男隊特優	
97	管樂團參加97學年度全國學生音樂比賽榮獲管樂室內男隊優等	
97	321曾律舒 同學參加桃園縣97學年度音樂比賽榮獲法國號(French Horn)獨奏甲等	
97	322許毓晏 同學參加桃園縣97學年度音樂比賽榮獲雙簧管(Oboe)獨奏甲等	
97	園中采風榮獲桃園縣97學年度校刊評選國中組報紙類優等	
98	3年級彭雅淇參加2009年桃花源盃青少年音樂大賽榮獲國中鋼琴比賽組優勝	
98	3年級蔡猛勇參加2009年桃花源盃青少年音樂大賽榮獲國中鋼琴比賽組優勝	
98	本校網頁評鑑入選全縣甲等	
98	本校陳家銘、黃文麒、鐘明軒、張立信、吳志穎、游泰源參加「2009年桃園縣第一屆青少年街舞大賽」進入決賽，榮獲第八名	陳雅芬
98	本校師生參加桃園縣國語文競賽獲得佳績 鄭曉雯老師：中學教師組字音字形一第二名 陳俊志老師：中學教師組作文一第三名 夏筠舒老師：中學教師組客語朗讀第三名 彭盛謙同學：由夏筠舒老師指導參加北區國中學生組客語朗讀一縣初賽入選，將代表學校繼續參加縣決賽	

大園國中98年基測成果報告

學校名稱	最低PR值	達到人數
武陵高中	97	16人
中壢高中	93	33人
桃園高中	90	27人
內壢高中	88	14人
陽明高中	84	30人
平鎮高中	82	18人
永豐高中	80	19人
南崁高中	77	30人
楊梅高中	71	41人
中壢高商	75	45人
中壢家商	69	3人
桃園農工	66	17人
龍潭農工	63	5人
合計	公立高中人數	228人
	公立高職人數	80人

家庭變奏曲

賴淑美

一、健全的家是福氣；有了缺角更要有勇氣

如果你認為「家」是我們成長的基石、是溫暖的堡壘、是避風港、是庇護所...你是幸運的人；如果你認為家是傷心處、是風暴區、是北極寒冰處 則你也是幸福的，因為你將靠著旁人的幫助及自己的力量支撐出一片無殘暴、無恨意、可以自在呼吸的天空，此時你將發現自己是多麼勇敢，旁人是多麼溫馨，世界是多麼美好。安泰人壽總裁潘榮昌先生說：「逆境是『有運氣』才有的，它正是要考驗你的能力及樂觀程度」他強調「make different」這個世界是因為有你、我而不同，你、我就是最特別的人，來自最特別的家庭，都有最特殊的使命，樂觀積極有勇氣的人，能創造出自己不凡的人生，誰能定義自己的人生？我想只有我們自己吧！我們的「心」對事情的定義不同，表現也就不同，積極勇敢的人，他的「心」以克服所有的困難為樂事；自怨自艾的人，他的「心」以「綁架」自己，向困難投降為能做的事，你將使自己成為什麼樣的人呢？我想聰明的你一定是勇敢迎向遠方，不畏挑戰的人。

二、少了情緒，多了愛，就有力量

家庭中的組成分子，彼此間的情感交流，牽連出如蜘蛛網般的交織圖，沒有人保證結婚後「王子和公主就過著快樂的生活。」但經過家人彼此不斷的學習「包容」、「互助」、「關愛」等，家人的相處將更為融洽。如果你因自己的心情不好就切斷和家人的連結，「寂寞孤單」將把你囚禁的幾乎喘不過氣；我認為唯一能填滿「心靈」這個空間就是「愛」及「感恩圖報」，有了這樣的信念，你所有不好、不滿的情緒，都會在這信念中得到提昇。所以，在家庭中要學習把不好的情緒「說清楚講明白」，家人才能了解你的困境而伸出援手，就像「星際寶貝」這部動畫中說的：「家人就是沒有人會被遺棄」，你的喜、怒、哀、樂和家人都連成一線，就算父母如何嚴厲的苛責，他們都是深愛你的。你該感恩有家人可以「生氣」、可以「溝通」、可以「求助」、可以「撒嬌」，進而要回報他們對你的包容及關愛：因為有些人出生在不完美的家庭，可能缺了父或母甚至父母都缺席，孩子被放任，在犯錯中絕望而放棄自己，如此惡性循環，孩子就成為「不良的零件」成為社會的邊緣人，甚至是「吃牢飯」的常客，如此悲慘的下場應不是他願意的。「美麗新世界」這部影片中飾演凱撒大帝的約翰，小時候隨著母親到處流浪，貧窮且居無定所，社會局的人一直在追著他們，要把他安置到寄養家庭，但他母親不願孩子分開，母子就過著躲躲藏藏的日子，約翰常常問媽媽：「媽媽，我長得這麼醜，將來怎麼辦？」媽媽總是笑著回答他：「小戈，你是非常特別的人，也許你長得不好看，但你是個非常有意思的人。你一笑，太陽也出來了。」因為有了母親的讚美及「愛」，約翰果然在影劇界有了亮麗的一片天。此時，假設我們身旁有出身在不完美家庭，心靈帶著傷痕的人，請你不要吝惜你的關愛、幫助及讚美，你真誠溫暖的心，將為他點燃心中的希望，可以勇敢地走在人生的旅程中。就像星雲法師說的：「給人歡喜、給人信心、給人希望、給人方便」，在這些佈施中，我們的人生也跟著富足。

三、「變」是考驗也是進步的契機

萬物隨著時序不斷在衰老與重生，在這消長多變的過程中，我們如雪球一般在滾動、變動中，我們學習到更多事物及成長的機會。有人在還沒有認清「父母」這個角色之前，因一時的熱戀，就當了「父母」，在身心修養都未準備好的情況下，肩負起為人父母的重責大任，日久，可能因子女教養、金錢、外遇等問題而將「家庭於風暴中」，面臨這種種巨變時，家人之間更需「信任」、「包容」、「關愛」「檢討自己，不要苛責家人」等等，互相提攜去穿越一場又一場的考驗。朱邦復先生(倉頡輸入法的發明人及總裁)說：「人為什麼活著？人最重要的價值，就是『感恩圖報』，感恩父母的辛勞並回報社會」。所以，如果你「幸運」的有比別人還「多難」的家庭，就是上天要磨鍊你成為更堅強的人，肩負更多的責任，通過這種種的考驗，你將獲得更多生命的徽章。

四、結語：

洪蘭教授說：「物欲降低，就不會出賣靈魂。」心靈富足的人，過簡單快樂的生活。她還說：「親子間共讀，讓大人學會柔和謙卑，讓孩子建立自信自尊。」閱讀好書可以敷情緒的傷口，可以修正觀點，不斷建構自己正確的價值觀，更可以幫助他人。有個犯人到了四十歲出獄的那一天，典獄長問他：「現在你最想見什麼人？」犯人答：「四十年前那個暴戾衝動的年輕人。」他或許因出生在功能不彰的家庭、或許因交友不慎、或許因錢腐化自己，讓自己陷入這種悲慘的景況中；假如，當初他能聽旁人的建言，不要如此剛愎自用，或許他的人生將會改寫吧！人在家庭中成長，也在家中不斷蛻變，就算你的家庭彈奏出「變奏曲」，家人間的互信、互愛、互助 加上你自己不斷閱讀及他人的幫助，都可以成功在曲子中舞出最美的身段。

大園國中教育儲蓄戶 將您的愛心播送出去！

本校教育儲蓄戶經過層層把關審核，能將各界所捐助的善款，確實撥(轉帳)給家境困難需要幫助的學生，使其能順利就學，若有意捐款的善心人士，請與本校出納組(03-3862029-55呂組長)聯繫本校教育儲蓄戶帳號，本校將以最快速度透過轉帳方式(減少學生與家長不必要的等候與舟車勞頓)，將學生所需補助轉帳至需要幫助的學生。

再次感謝各方人士對弱勢孩子的關心。

本校教育儲戶資料如下：

大園鄉農會：6080055 帳號：01607000094620

戶名：桃園縣立大園國民中學教育儲蓄專戶

Family 122 李仲恩

Having a loving and caring family is the best thing that had ever happened to me. First of all, my family members always cheer me up when I am sad or having relationship problems with friends. Second, when I'm with my family, I feel safe and protective. Last but not least, I like to spend time with my family members. It makes me warm. To conclude I can not live without my family.

屬於我家故事 211 許欣慈

每個家都有屬於他們的一段故事，內容有喜怒哀樂、聚散離愁，現在請一同欣賞屬於我家獨一無二的故事。

我們家有爸爸、媽媽、哥哥、我和donut五個人，爸爸媽媽每天為了我們全家的三餐打拼，哥哥和我整天增加家中的支出，而donut是隻紅貴賓，他的舉動總是牽動我們全家人的心。每次一回到家，donut總會欣喜若狂的來迎接我們，看他那精力充沛的樣子，不知不覺精神也好了起來，當他遇到外人時總會開心的不得了，一直往別人身上又親又跳，害來訪的客人不知所措，真令人傷腦筋啊！

記得有一次家中門沒關好，donut一逮到機會就衝出家門，我們一家人全員出動，用迅雷不及掩耳的速度去追趕，當我逼近donut時，立刻向前一撲，「碰！」的一聲，我跌個狗吃屎，這時媽媽靈機一動拿出零食、還不時發出怪聲吸引donut的注意，donut卻不領情，哥哥和爸爸迅速的溜到他後頭，打算用兩面夾攻的方式將他逮個正著，當我們信心滿滿覺得一定能抓到donut時，哥哥絆到了小石子！突然往前一跌「喔嗚—」傳出一聲驚天動地的哀號，原來，哥哥不偏不移的將donut壓倒在地，我們這才將donut抓住，幸好donut和哥哥都沒甚麼大礙，只是虛驚一場，這時我心想「真是傻狗有傻福阿！」不禁噗嗤一笑。

以上是我們家的趣事之一，是否令你會心一笑？你也有過這些美好的記憶吧！回想起來，心裡還會洋溢著一股暖暖的幸福滋味，如果你到現在還未與家人有過美好回憶，那你還在等甚麼呢？讓我們在短暫的一生中和家人寫下許多美好的故事吧！Let's go！

家人 121班蔡侑廷

人家說：「家是每一個人的避風港」，而家人對我們來說是什麼呢？人都來自於不同的家庭但都有一顆愛家的心，「家人」，在我們遭受挫折時，能帶給我們繼續努力下去的希望。

家人帶給我的影響相當大，他們可以在我傷心時，安撫我受傷的心靈；他們可以在我垂頭喪氣時，給我繼續下去的力量；他們更可以帶給我與大家溫馨快樂的時光，當我遇上一波波的困難，迷失了我的方向，但爸媽總會像燈塔一樣，照亮我徬徨的未來；我開心時，我的哥哥也會陪我一起分享開心的喜悅。我的家人就像是我的雙手，陪我一起度過大大小小的事。

一個人，就算他很富裕，但是沒有了家人的陪伴與支持，就像沒有動力的馬達，怎麼也發不動；相對的，一個人若有家人，即使他沒有生長在優渥的環境，生活再怎麼艱辛，也有家人一起走下去。我常常遇到問題時，都會不知所措，那時，我就有如快要枯萎的小草，家人們就是我的養分，滋潤了我的心房。

雖然有些人的家庭是幸福美滿的，但是也有人失去親人，這樣的結果也不是他們願意的，一個家庭，家人要是出了意外，被留下來的人，一定會像迷路的小孩，找不到回家的路。

家人，是溫馨的，是暖和的，家也是一個平安的避風港，但是這個社會上有太多不幸的事發生，導致一個感情良好的家庭，變成一面破碎的鏡子，希望我們每個人都能為家人貢獻一份心力，多一些體諒與包容，讓我們的家更加的幸福美滿，航向幸福的旅程。



98年暑期音樂晚會



98年新生參觀學習中心



98年親職教育日

98年暑期菁英科學營校外教學活動

阿嬤，我想您 201 林思穎

「阿嬤，五點了。」我對著坐在我前面的她說著，但她好像沒聽到。自從出過車禍後，她的聽力就變差了。於是，我就再說一次，聲音也加大了：「阿嬤，五點了。」我指了指時鐘，「喔，快！快去煮菜！」她拿著她剛挑好的菜，用族語說了這句話。我聽不懂，所以我睜大眼睛看著她，阿嬤笑了笑，很有耐心的用台語再重複一次，我終於聽懂了，於是我拿著菜走進了廚房，起了油鍋，看著煙我想起了好多好多的事……

我印象中，在台東都差不多這個時間吃晚餐，因為這個時間天要黑了，爸爸和阿公也要從山上回家了，所以都要在這個時間準備晚餐，然後等著他們回來，享受有人在家裡等著你回來，一起享用熱騰騰晚餐的幸福。有時候親戚會回來，一起晚餐，一起玩樂，當然少不了跳舞，一起跳豐年祭學的大會舞、健康操……等；大人們酒醉時，也會一起跳，每個人的動作都好滑稽。就算是心情怎麼不好，意志再怎麼消沉的人，我想都會被我們原住民的開朗感染吧！

「噢！」我不禁笑了出來，才發現菜還沒倒呢！鍋裡的油彷彿在跟我抗議似的狂冒煙，而籃子裡的菜也在生氣似的在我手中不停抖動。炒著炒著，看著水沸騰時的泡泡，一顆一顆的，腦裡又浮現了一幕又一幕的畫面：

「思穎，跟阿嬤學族語啊！不然你都聽不懂。」爸爸用似笑非笑，半玩笑半恐嚇的語氣說著。百般無奈的我，雖然笑著抽出一張紙，但動作卻慢得像「生病的烏龜」一樣，心中的掙扎難以開口，無法說明。在心中嘆了口氣，告訴自己，「試試看吧！」拖著沉重的步伐，走到阿嬤身邊，在她耳朵旁用台語說：「阿嬤，『你好』，要怎麼說？」阿嬤說了一次，我大聲的重複，阿嬤點了點頭，我就很認真的用「ㄅㄆㄇ」、「ABC」、「123」拼出來，反覆這個動作好幾次，最後，我看著我寫的「ㄅㄆㄇ」、「ABC」、「123」用我認為最正確的發音方式，唸出了剛剛所學到的日常用語，大家都笑得東倒西歪、合不攏嘴，我都假裝沒聽到，繼續唸。頓時發現，原本不怎麼甘願，心中非常掙扎的我，忽然覺得收穫良多，這一刻，我也笑了！

那一天就這樣過去了。句子已經忘得差不多了，現在我只記得某一些單字，想起當時的「爆笑發音」，笑容不禁掛上嘴角。邊搖頭邊把菜翻一下，起鍋攪！一次又一次的回味，吃著自己煮的菜，心中不禁百感交集，偷偷地在大家背後流淚，告訴自己，回憶就好好收著吧！

「阿嬤，我們要回桃園了喔！」我坐在車上對著站在門口的阿嬤喊著，我揮了揮手，看到阿嬤堅持要看著我們的車子消失在路口，我的心中好像被什麼東西塞住一樣，好痛！但要開學了，不能再繼續留在這裡了，只能在心中默念著：「阿嬤，再見……」

回到大園，重新調整心情和作息，轉眼已過了一個多月。「好不習慣！」我對著窗外喊著，想起了在台東和在阿嬤家的種種，阿嬤認真教我族語的神情，挑菜時的認真表情，全家一起用餐時的溫馨，好多好多……突然風吹開烏雲，皎潔的明月露臉了，對著月，我小聲的說著：「阿嬤，我想您……」

我們這一家 124 康文瑜

我們是一個超級「大」家庭，除了爸媽外，還有兩對雙胞胎，現在，讓我來一一介紹。

首先，是萬能的一家之主——爸爸。爸爸的特色，就是為人正直，做事認真負責不馬虎。他的職業是幫客人畫設計圖、蓋房子，裝鐵捲門，讓他們的房子既漂亮又堅固。假日，爸爸則成了機動性的司機，常開著休旅車，載全家人上山下海，看風景、享美食，好不快樂！

媽媽是家中的鬧鐘，我們什麼時間要做什麼，她都一清二楚，一點都不迷糊。媽媽的廚藝，更是一級棒，餐桌上的菜餚常常被我們吃得盤底朝天，大呼過癮。媽媽也常煮些美味可口的料理，與朋友分享，所以是家中的「大忙人」。媽媽的大特色——嗓門大，在一樓和朋友說話，我們在三樓都聽得見，還以為他和別人在吵架，下樓一看，原來，是講的太高興了，真是誇張！

雙胞胎大姐、二姐，個性溫和有禮貌，特色多才多藝，功課又好，會彈琴、寫POP、做海報，又喜愛閱讀，作文一點也難不倒他們，讓我好生羨慕。現在，他們在台北讀書，只有周末才會回家，我希望他們都能住在家裡，陪伴我和哥哥，這樣課業上有困難時可以請教他們，讓我們都毫無疑問，不知該有多好。

我和雙胞胎哥哥，是迷糊二人組，常丟三落四，交待的事，總是最後一刻完成，常惹得媽媽「河東獅吼」，請我們吃「竹筍炒肉絲」。我們的特色是樂於助人、做事認真。有空時，喜歡騎鐵馬到家附近探險、和爸爸去打球、彈琴、唱唱卡拉OK，抒發「課業」這個大壓力，讓我們天天都有愉快的心情，來面對新的學習與挑戰。加油！！

我們這一家人，每天在這樣的環境中成長，有苦有樂，但我卻很愛他們！

我們這一家 109 游瓊瑄

「家庭」就像是個避風港，它會為你遮風避雨，也會為你加油、打氣，而且這個大門隨時為你敞開，無時無刻都歡迎你回去。而我的家庭也不例外，它就像是我心中的一座靠山。

我們這一家共有五位成員，有力大無窮的老爸，熱愛音樂的老哥，有一雙巧手的老媽和調皮搗蛋的妹妹，可別忘了！還有一個古靈精怪的我。我的老爸不僅力氣大，還是個繪畫高手、數學專家，只要我有不會的地方，老爸總是不厭其煩、循循善誘的教導我。而我老哥總是能走在時尚的尖端，需要時尚的資訊或建議，找他就對了！老媽的手十分的巧，不僅能燒出一桌又一桌令人食指大動的好菜，還能研發出新的菜色呢！至於我那個調皮搗蛋的妹妹更不用說了！它可是家中的頭痛人物，只要是被他碰到的東西，不是不見，就是變得體無完膚，後果令人不堪設想。而我呢？甚麼沒有，就是鬼點子特別的多。

還記得有一次，老媽把座墊拿去洗，所以座椅的中間是中空的，全家人都知道座墊拿去洗了！唯獨老爸還不知情。那天，老媽、老哥、我和妹妹坐在客廳裡看電視，突然老爸走了過來，洗了一顆芭樂，正準備要坐下來大快朵頤時，老媽和老哥異口同聲的說：「不行呀！」，可是已經來不及了！忽然碰的一聲，老爸整個人摔落在地板上，我和妹妹忍住不笑，一直到老爸上樓，才哄堂大笑，而老哥也笑得前俯後仰，站都站不起來了呢！現在回想起來，還是不禁捧腹大笑。

我覺得能身在這個家庭中，真的很棒！生活中有歡笑、有淚水，有時我還會把老爸氣的怒髮衝冠、火冒三丈；有時我還會把老媽逗的哈哈大笑、欣喜若狂；還有的時候，我會把妹妹嚇的花容失色、魂不附體。家庭真的是生活中不可或缺的一項東西，擁有一個家，是多麼的溫暖，所以每個人都需要一個家，有了家才有生活下去的動力和勇氣。希望下輩子，我還能再做老爸和老媽的孩子。

我的家庭 121 謝易芯

家庭是一個安全的避風港，我的家就是一個很好的例子。不怕大風、大雨、大浪侵襲，一個安全的家。

我的家庭總共有五個人，我是家中最小的，上面還有個哥哥和姐姐，我讀國中，哥哥讀高中，姐姐讀大學。雖然我們的年齡相差懸殊，不過感情卻好的不得了，我們也都會分享彼此在學校的趣事。姐姐的強項是英文，因此，我對英文這一科也可以有相當的把握。姐姐不喜歡看卡通，所以我會跟哥哥一起看，這是我們共同的嗜好。

家中的兩個守護神——爸爸和媽媽。爸爸最大的興趣是「爬山」，台灣的每一座山他都爬過，台灣第一高峰——「玉山」，爸爸也爬過，這是最引以為傲的事。所以假日，只要有空就會跟爸爸一起去爬山，爸爸會教我如何爬山不會累，只要慢慢的走，吸、吐，吸、吐，就不會頻頻喘氣，所以我們家有個爬山專家。媽媽則是個編織專家，項鍊、手鍊、衣服、帽子等，她都可以用手慢慢的編織出來。我的幸運手環也是媽媽一針一線用手編出來的。媽媽的烹飪技巧也是一級棒，每一道菜都有家鄉味，都可以去參加五星級料理賽了。所以我們家在各個領域都有個高手呢！

人，誕生在這世界就是為要好好活下去。我，誕生在這家庭，我不後悔，反而很慶幸我能出生在這家庭。有愛爬山的爸爸、手編一流的媽媽、會說英文的姐姐、和我一樣喜歡看卡通的哥哥。我的家庭，無庸置疑，是一個幸福的家庭。

家庭 124 邱沛榕

一座巨大的靠山張開雙臂，等待著我們每天的歸來，給予擁抱、給予溫暖、給予勇氣，這就是家。

在家中可以不用偽裝自己的所作所為，不用隱瞞心中的喜怒哀樂，就如天堂一般，可以盡情抒發心中的憤怒、喜悅，而父母也是我最佳的忠實聽眾，願意聽我的訴苦與分享，並給予我一些意見。但是，家也跟人一樣不會十全十美的，有時也會有一些小小的爭吵，但這些爭吵並不一定是壞事，在爭吵中可以知道對方的想法、也可以自我反省，而增進彼此間的了解。

在不久前的八八水災，有許多的家庭家破人亡，看著新聞裡令人心驚膽跳與失去家人而泣不成聲的畫面，都令在電視機前的民眾熱淚盈眶，但這種悲傷還是要發生在自己身上才能體會得到，如果我的家在一夕間消失了，就會像風一樣到處漂泊，每天帶著沉重的沙塵漫無目的的遊蕩著，沒有依靠、休息地，這樣的生活光用腦袋想就令人害怕，何況是發生在自己身上呢？

一個完美的家必須由每個成員的配合，大家要分工合作、設身處地的為別人著想，不要時常斤斤計較，這個家才會和樂融融，畢竟大家都是有緣才能成為家人，時光飛逝，要好好珍惜和家人在一起的時光喔！



98年暑期青英科學營校外教學活動



技藝學程始業



大園鄉2009音樂節



原住民少女婦女權益活動



性別平等教育宣導活動