

100 學年度生命教育徵文比賽得獎文章

聆聽生命的恩典

第一名

姓名：許潔宜

可否有那麼一天，我們走在每天早晨匆匆上學的路上，只是這次，我們試著慢下腳步，抬頭看看湛藍的天空，深吸一口清晨新鮮的空氣，然後，沉澱下一切的念頭，用「心」去聆聽生命的恩典。

生命的歷程就像一場必走過的試鍊，有揮灑淚水的辛勞，有破涕微笑的感動。許許多多的人生風景，哪怕一路跌跌撞撞，只要我們用愛用心，這道路上有著美麗的樂章，它傳送著經歷的過程和分享的樂趣，一首首人生交織而成的旋律，一句句代表人生起伏的歌曲，都是活出最肯定的一自我。

我曾看過一篇文章，之中寫道：有位作家寫了素人畫家的報導，這位八十三歲的老太太，不像一般人老了，體力走下坡，人生由彩色轉成黑白，她輕鬆自在提彩筆。這位老太太有句名言：「死也要死書桌上」。多豁達的一句話，從一個即將走至終點的老人家口中說出。她每天澆花、除草、施肥、聽歌，忙的不亦樂乎，其中作畫更是她最大的快樂，她特別喜歡畫童年，用一筆一色留下滿滿的回憶。其實，這位婆婆的身體不是很好，眼睛不好、胃不好、腳又不行，但只要用「心」畫畫，就感覺不到任何病痛。

人生在世，「心」陪我們走大半歲月。愛自己，用心活過自己的生命，就像那位婆婆，有句話這麼說：「人生的歷程裡，你在哪裡？」這個當下，我們喝完自己手上的一杯熱茶，心中湧起的溫暖，人存在的價值是什麼？人生如何活得快樂？起碼，做自己吧！有天，我聆聽生命的恩典，就會發現，人生的樂章就是「心」頭種下的那盆—幸福之花。

100 學年度生命教育徵文比賽得獎文章

生命的彩畫

第二名

姓名：黃明藝

白、紅、黃、藍、黑
平靜地躺在調色盤 等著你調和

當反射全部光線時
你將是個可愛的嬰兒 如此純潔的白 前途光明

當反射紅光時
你 是個理想的少年 鮮豔亮麗

當反射黃光時
你 是個奮發的青年 燦爛輝煌

當反射藍光時
你 是個和藹的老人 悠閒自在

當吸收全部光線時
只剩深沉的黑 期待來生

不管你的畫風 清新 濃郁
請善握你的畫筆
揮灑著屬於你的彩畫 豐富生命

100 學年度生命教育徵文比賽得獎文章

生命的鬥士

第二名

姓名：陳甄俐

在世界上的每個角落，還有一群人為了生命而活下去。

面對生命時，每個人都有不同的看法，有些人遇到了一點的挫折，就因此喪失了鬥志甚至連活下去的勇氣都不知道跑去哪裡了，但有些人絞盡腦汁的想辦法活下來，彷彿只要還可以活在這世界多一秒，要他下輩子做牛做馬做更多的苦差事他都甘願。

人們總是會瞧不起那些為了活著而努力的鬥士們，但誰說身體有缺陷的人不能成就一番大事業呢？在很久之前，音樂大師貝多芬雙耳失聰，但他還是努力不懈，從來沒有想過要放棄音樂這條路，就算聽不見他還是可以憑著絕對音感創造出悅耳的歌曲，就算聽不到他還是可以靠著雙手彈奏出人生中最美麗最動人的時刻。

如果說這個實例還是不能夠讓你們了解生命有多可貴的話，那請繼續看下去，這些人他們努力奮鬥的辛苦歷程。

有個基金會叫財團法人周大觀文教基金會，這個基金會的成立就要追溯到民國八十五年有個年僅九歲的孩子名叫周大觀，他熱愛讀書個性文靜為人又善良，但病魔仍舊不放過他，他罹患了「軟組織肉瘤橫紋肌癌」，於是他開始接受漫長又痛苦的手術以及各種化學治療，為了阻止癌細胞的擴散甚至切除了右邊的大腿，在這些痛苦又難熬的階段，大觀將自己的感受以詩篇與文章的方式記載，他要那些輕忽人命以及對生命失去希望的人們知道，這世界上他們是幸運的擁有健康的身體，所以更有義務好好的活在這世上，如今這個基金會還在臺灣繼續照顧那些不被老天所注視的朋友們。

那這個故事你們是否有感受到自己能擁有健康的身體是件多麼棒的事情？

「生命中最可怕的不是跌倒而是放棄，當你不再為自己畫限，世界跟著無限寬廣」相信這句話每個人都耳熟能詳，沒錯！這就是那位不放棄生命一定要堅持到底的謝坤山先生所說的，謝坤山先生在十六歲時不幸的遭高壓電電擊，因而失去了雙手、右小腿、右眼也逐漸喪失視力。很多人認為他會被擊倒，但他決心讓自己重新站起來，要活的自在、快樂，面帶笑容的站在太陽底下。他對自己說：「無論如何我都要勇敢面對所有的人，這些折磨對我而言不是障礙。我要勇敢的走下去！」在一九七九年他開始以嘴巴夾筆的方式來作畫，並且接受知名畫家的啟蒙，他靠著那無比的恆心和毅力成為了殘障青少年的典型模範。

面對生命有殘缺時，你會抱持著什麼樣的態度來承受呢？人的一生中很難有所

謂的完美；人生也沒有絕對的幸與不幸。當我們面對生命中的缺憾與困境都應該學著用樂觀的態度去面對，並且接納其中的不完美，雖然我們不能預測下一秒我們是否還活在這世上，但不能這樣子就對生命失去了希望，就是正因為如此所以我們才要用力的保握活著的每一分每一秒，積極的把握這些機會活出精采的人生，才是我們應有的態度！每個生命在這宇宙間都是獨一無二的個體，獨特的性格與淺能，不同個體都是無可取代的，沒有誰可以取代你或者他的位子，當自己失去了活下去的力量時，別忘了這社會上還有先天條件比你更差的人，但他卻比你更懂得珍惜生命更了解要如何讓生命活得更精采，你有資格比他們更努力也更有義務要為了他們的那一份努力繼續的幫他們堅持下去！堅持到生命結束的前一分前一秒！

100 學年度生命教育徵文比賽得獎文章

第三名 姓名：莊明歡

生命教育不能只是「勸告」人要好好活著，生命教育不是講道理，也不是自殺防治，他是讓我們思考人的價值，感受人際互動的美好，找到那個為人生定位的北極星。然後，帶著信心、愛、和盼望，走過人生的高峰低谷；不是低頭趕路，而是能欣賞美景。

在台灣以往的教育中，因為過度重視智育發展，以致忽略學生的生、心理方面的需求，致使青少年在成長的過程中，常常因為學業成績上的不足，對自我的認識失去平衡，甚至否定自我生命價值。於是，學生自殺案件日漸頻繁，社會暴力事件不斷，加上這些年天災人禍造成生命的永恆性失去把握，所以教導幼童及青少年明白生命意義與價值的工作，也將成為台灣各級學校優先於術科、學科教育的重要工作。

生命教育是一種價值教育，就是分辨輕重緩急的能力，是要探討意義，不是如何消耗時間。生命是在有限裡創造無限，因為人的時間、體力、金錢等等資源都有限，但是人的夢想和願望往往超出，我們都巴不得我們不要像煤炭、木炭，燒完了就沒有了，塵歸塵，土歸土。如果人生只有一次，我們多麼希望至少像核能，能夠爆發影響力，核能可以製造成核子彈殺傷生靈無數，也可以運用來發電，供給民生需要。

生命的問題是一輩子都在學習的功課，因為只要我們活在世上的一天，我們就身處在人的眼光當中，被人用尺丈量，有論斷、有批評、又破壞、有傷害。我們得常常回到生命的原點，牢記生命的價值，才不至於在人的標準中活著，而是用積極平等、合乎中道的眼光看待自己。

看看你自己，你的生命是不是如此獨一無二，如此特別，如此的不一樣呢？我們總是會在乎他人的眼光，容易受到同儕方面的影響。在現代的社會中，我們要相信自己的理念，尊重他人的想法，才能擁有和諧的社會生活，並活出健康快樂的人生。

100 學年度生命教育徵文比賽得獎文章

珍惜生命與感恩

第三名

姓名：林新惠

「某某大企業千金，自殺身亡」斗大的標題出現在新聞中，令人錯愕，令人難過，更令人百思不解，一個生體健康，生活富裕，年輕的女孩卻選擇用如此可怕的方式來結束自己的花樣生命，路上的過往行人評論著這麼傻，這麼有錢，竟然還想死！在醫院中病患討論著，這麼健康，為什麼要死？為生活辛苦掙扎的人，為疾病纏身痛苦的人，都同聲譴責那放棄寶貴生命的女孩，也許那女孩有不為人知的痛苦和煩惱，但輕易結束生命的她，卻永不能在體會人生旅途中的酸甜苦辣，再感受這世界的美好和良善！背棄生命的意義，揚棄生命的價值，是一個人所能自己做的決定嗎？

有著傳宗接代壓力的媽媽，在生了四個女兒之後，又生下第五個女兒，那第五個女兒就是我，我曾問過媽媽，會不會生氣、難過？媽媽告訴我：「每個人的出生都是“天的恩賜”只要健康平安，就值得感恩」就是這「感恩」兩個字，讓媽媽能面對奶奶部定時的冷言冷語，以及爸爸的背叛，辛苦工作，養活我們姊妹的媽媽，總是感謝老天，讓她身體健康，讓她能有份工作；媽媽也感恩她的同事，老闆非常照顧她，媽媽還感激隔壁賣菜的阿婆常多給她一把青菜，一把蔥，媽媽更覺感動，當鄰居阿姨自願幫忙照看我們姊妹，感恩呀！感恩呀！媽媽天天掛在嘴巴上，我問媽媽，在日子最難熬的時刻，有沒有想過自殺？媽媽瞪大眼睛，一副不可置信的神情望著我說：「自殺是懦弱和不負責任的行為有這麼多的恩情要還，有這麼多的責任要盡，哪有時間不想活！」原來，珍惜生命其實就是感恩的實踐，感謝天、感謝週遭的人事物，領受老天的“恩”感受來自身邊的愛，人啊！還這麼如此自私的拋棄自己的生命，天地眾人的情意呢？

生命的存在，一定有其珍貴的意義在，也許是一場歷練，也許是一場盛宴，但無論過程是喜、是怒、是哀、是樂，是幸福或是不幸？都是人生的一部分，勇敢面對生命中的種種，珍惜、感恩生命中的一切，嘗盡百種滋味，才是完整的一生吧。

有人說生命是一趟旅行，旅程中的風景，也許不盡美好，但可別急著先下車，真正的美景也許就在下一站。

100 學年度生命教育徵文比賽得獎文章

成功的人生

佳作

姓名：陳兆怡

生命，是父母給我們的禮物，雖然自從呱呱墜地起，直到成年之前都是由父母師長教育撫養，但這畢竟是自己的人生，終究必須學著獨立生活，並用最鮮艷的色彩，為自己的人生上色。

成功與失敗，其實只在一念之間，當你自認不能而放棄，再有才華又有何用？若你驕傲自大，不可一世的態度將導致眾叛親離！無論長處何在，謙虛和自信失去一者，就不會成功。

有許多成功的人，並非健全，像人生不設限的作者——力克·胡哲就是一個很好的例子！

他一生下來就無四肢，醫生斷定他患了罕見的「海豹鰭肢症」。雖然從小備受他人的異樣眼光，但或許是超越自我的夢想發芽，讓力克·胡哲努力的一一獨自完成生活中大大小小的事。不但如此，他還到世界各地演說，用自己的經驗、心得，幫助了許多健全或不健全的人。

這天有二十隻青蛙說好了要比賽爬到幾十公尺高的枯木頂，他們爬沒多久，便聽見樹下飄來議論紛紛的聲音，「不可能啦！」「會摔死的！」負面的閒言閒語讓青蛙們陸續放棄。但最後有隻青蛙成功的爬到樹頂！他一回到地面，便有人向他請教成功的秘訣，但他們卻意外發現他是隻聾青蛙。

由此可知，不去理會他人的不認同，相信自己吧！做了雖然不一定成功，但不做，就連成功的機會也沒了！

一個成功的人不一定要相當知名，只要非不務正業，且努力朝目標向前行，用力的做、用心的做，那你便是成功的一員。只是你若在一點挫折中自暴自棄，就變成失敗的膽小鬼了！所以，不管你是上班族、小吃店老闆、學生，甚至失業者，打起精神，定個目標，做個成功的人吧！