

自殺危險程度量表—教師觀察評量表

1.他想活下去的意願有多高？

- 0.很想活下去。 1.不太想活了。 2.完全不想活了。

2.他有想過要自殺嗎？

- 0.沒有想過。 1.有一點想自殺的念頭。 2.非常想自殺。

3.他想自殺的想法持續多久？

- 0.很短暫，只是一閃即逝的念頭。 1.偶而出現自殺想法。
2.已有很長一段時間了。

4.他經常想要自殺嗎？

- 0.很少，偶而會想。 1.時斷時續的。 2.幾乎天天想。

5. 他有自殺的計畫嗎？

- 0.模糊、沒有特定的計畫。 1.有些特定計畫。
2.有完整的想法，訂出何時、何地及自殺計畫。

6.如果要自殺，他會採用何種方式？

- 0.服藥丸或割腕。 1.藥物、酒精、一氧化碳、或撞車等。
2.手槍、上吊、或跳樓等。

7.他準備了自殺工具嗎？

- 0.沒有。 1.很容易找到自殺工具。 2.手邊即有自殺工具。

8.如果要自殺，他打算在何時自殺？

- 0.未來非特定時間。 1.幾小時內。 2.馬上。

9.如果他自殺，獲救的機會有多高？

- 0.大多數時候身邊都有人可以施以援助。 1.如果求救會有人來。
2.沒有人可援助。

10.他有沒有告訴任何人他想要自殺？

- 0.曾經很明白的告訴別人。 1.曾經暗示過別人他有自殺意圖。

2.刻意隱瞞自殺意圖。

11.他是否做了身後安排（例如：寫遺書、將心愛物品送人或丟棄、將財產全部用光、與親友見最後一面、做臨終的告別）？

0.沒有。 1.想過如何安排或已著手安排，仍未完成。

2.已完成身後安排。

12.他曾經用何種方式自殺過嗎？

0.沒有，或曾有一次以服藥丸或割腕方式自殺。

1. 有二次或二次以上以服藥丸或割腕方式自殺；或者曾有一次以藥物、酒精、一氧化碳、撞車等方式自殺。

2. 有二次或二次以上以藥物、酒精、一氧化碳、撞車等方式自殺；或者曾有一次以手槍、上吊或跳樓等方式自殺。

13.如果他曾想過自殺，是什麼原因使他沒有這麼做？

13-1.他對生命充滿熱愛。

0.經常如此。 1.偶而如此。 2.從不如此。

13-2. 他相信自己可以找到解決問題的方法，相信未來會比較快樂。

0.經常這麼想。 1.偶而這麼想。 2.從不這麼想。

13-3.他若死亡會對家庭朋友造成很大的傷害，他不願他們承受這種痛苦。

0.經常這麼想。 1.偶而這麼想。 2.從不這麼想。

14.在他的想法裡，「死」是怎麼一回事？

14-1.死後不會復活。

0.經常這麼想。 1.偶而這麼想。 2.從不這麼想。

14-2.死後會到較壞的地方去。

0.經常這麼想。 1.偶而這麼想。 2.從不這麼想。

14-3.死亡不能解決問題。

0.經常這麼想。 1.偶而這麼想。 2.從不這麼想。

14-4.人死後會復活。

0.從不這麼想。 1.偶而這麼想。 2.經常這麼想。

14-5.死後會到較好的地方去。

0.從不這麼想。 1.偶而這麼想。 2.經常這麼想。

14-6.死亡是一件愉快的事。

0.從不這麼想。 1.偶而這麼想。 2.經常這麼想。

14-7.死後可以上天堂或極樂世界。

0.從不這麼想。 1.偶而這麼想。 2.經常這麼想。

14-8.死亡只是暫時的分離。

0.從不這麼想。 1.偶而這麼想。 2.經常這麼想。

14-9.死亡只是生病的症狀。

0.從不這麼想。 1.偶而這麼想。 2.經常這麼想。

15.最近是否有親人或要好的朋友死亡或離他而去？

0.沒有。 1.有，那使他覺得有一點難過。

2.有，那使他覺得非常難過，對他影響很大。

16.最近，他的生活中有沒有特別重大的事件？例如：轉學、搬家、與好友決裂、家中有新成員加入、家中成員長期離家、家中成員爭吵的很厲害、遺失寵物、離開父親或母親超過一星期、情感上之重要人物有嚴重疾病(或住院、死亡)、違反校規被記過、被同學圍毆或取笑、做了一些不敢告訴別人的事。

0.沒有。 1.有，尚能應付。

2.有，感到非常困擾、焦慮、悲傷、或痛苦。

17.他的父母是否有不當的管教態度（例如：毆打、侮辱或無故責罵他等）？

0.沒有。 1.偶而如此。 2.經常如此

18.他的父母是否曾經對他性侵犯？

0.沒有。 1.偶而如此。 2.經常如此。

19.他的日常作息是否正常？

- 0.可以維持一般正常生活。
- 1.有些日常活動停止，飲食、睡眠及課業受到影響。
- 2. 作息混亂，日常生活廣泛受到影響。

20.最近他的課業成績如何？

- 0.跟以往差不多。
- 1.有一點退步。
- 2.大幅滑落。

21.他有喝酒的習慣嗎？

- 0.沒有。
- 1.一星期內有兩、三次。
- 2.幾乎天天喝酒。

22.他有嗑藥的習慣嗎？

- 0.沒有。
- 1.一星期內有兩、三次。
- 2.幾乎天天嗑藥。

23.他有抽煙的習慣嗎？

- 0.沒有。
- 1.偶而抽抽。
- 2.幾乎每天抽。

24.他與同學或同齡朋友的關係如何？

- 0.有幾個要好的朋友，有需要時他們一定會幫忙。
- 1.有幾個朋友，不是很親近。
- 2.沒有朋友。

25.他與家人的關係如何？

- 0.很好，與家人很親近，有事都會跟家人說。
- 1.還好。
- 2.很不好，家人都不理他、放棄他、討厭他，或常與家人起衝突。

26.他的健康狀況如何？

- 0.沒有特別的健康問題。
- 1.有反應性、突發性、短暫的精神或生理疾病。
- 2.有慢性的、逐漸衰退性的疾病或急性的大病